

Согласовано  
решением общего собрания клуба  
02.09.2025год

Утверждаю:  
Директор школы: *Низамова С.Р.*  
02.09.2025год

**План работы школьного спортивного клуба «Планета спорта»  
на 2024-2025 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности                    | Содержание деятельности   | Срок                  | Ответственные за исполнение |
|---|---|-----------------------|-----------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>         |   |                       |                             |
| Выбор лидеров ШСК                           | подбор состава ШСК;   | Август-сентябрь 2025г | Руководитель ШСК            |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2025г | Руководитель ШСК            |
| Создание Совета клуба                       | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;   | Август-сентябрь 2025г | Руководитель ШСК            |
| <b>Методическая деятельность</b>            |   |                       |                             |

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                | - участие в методических объединениях школы (на уровне района);<br>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.   | В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану | Руководитель ШСК                       |
| Участие в конкурсах разного уровня - окружных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- непосредственное участие в соревнованиях;<br>- подведение итогов.  | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО                | Руководитель ШСК                       |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы            | - выбор темы смотра;<br>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;<br>- проведение выставки эмблем;<br>- анализ проведения.   | Апрель – май 2026г.   | Руководитель ШСК,классные руководители |
| Связь со школами округа  | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;<br>- проведение совместных мероприятий.   | В течение учебного года                                     | Руководитель ШСК,классные руководители |
| Осуществление контроля над работой ШСК                                   | Проверка документации   | В течение учебного года                                     | Директор                               |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.             | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1)                      | Руководитель ШСК,классные руководители |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО                | - формирование списков<br>- издание приказа по сдаче норм ГТО   | сентябрь  | Руководитель ШСК, мед. работник        |
| Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО                            | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)   | ноябрь  | Руководитель ШСК.                      |

|   |  |                |                         |
|---|--|----------------|-------------------------|
|   |  |                |                         |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО    | -нормативные документы<br>-положение о ВФСК ГТО<br>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь       | отв. за сайт            |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,<br>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br>- результаты (мониторинг)  | В течение года | Руководитель секции ГТО |

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы  | Ступени | Дата сдачи |
|---|--|---------|------------|
|   | Челночный бег 3х10 м                                     | 1       | сентябрь   |
|   | Бег на 30, 60, 100 м                                     | 2-5     | сентябрь   |
|   | Бег на 1, 2 км   | 1-5     | сентябрь   |
|   | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами              | 1-5     | сентябрь   |
|   | Прыжок в длину с разбега                                 | 2-5     | сентябрь   |
|   | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине          | 1-5     | сентябрь   |
|   | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | 1-5     | сентябрь   |
|   | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.                  |         | сентябрь   |
|   | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 1-5     | сентябрь   |
|   | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5     | сентябрь   |
|   | Метание теннисного мяча в цель                           | 1-2     | май        |
|   | Метание спортивного снаряда на дальность                 | 3-5     | май        |
|   | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км                             | 1-5     | март       |
|   | Туристический поход с проверкой туристических навыков    | 3-5     | сентябрь   |

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2025 - 2026 учебный год**

| Мероприятия   | Сроки                         | Ответственные                                 |
|---|-------------------------------|---|
| Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений | В течение года<br>(по плану)  | ЗДВР., Учитель физ.культуры                   |
| Радио беседы, посвященные ЗОЖ                       | В течение года<br>(по плану)  | учитель ОБЗР                                  |
| Организация работы спортивных секций                | В течение года, по расписанию | учитель физкультуры                           |
| Проведение кросса 1-9 классы                        | сентябрь                      | Учителя физ.культуры, кл.рук.                 |
| Декада физкультуры и спорта                         | (по плану)                    | Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб. |
| Общешкольные соревнования по футболу 7-9 классов.   | октябрь                       | Учителя физ.культуры, кл.рук.                 |
| Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-3 класс       | октябрь                       | Учителя физ.культуры, кл.рук                  |
| Соревнования по волейболу для учащихся 7-9 классов  | ноябрь                        | Учителя физ.культуры, кл.рук                  |
| Соревнования среди школьного округа по ГТО          | ноябрь                        | Учителя физ.культуры, кл.рук                  |
| Соревнования «От игры к спорту» 8 класс             | декабрь                       | Учителя физ.культуры, кл.рук                  |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 7-9 классов | декабрь - январь              | Учителя физ.культуры, кл.рук                  |

|   |             |  |
|---|-------------|--|
| Общешкольные соревнования по Волейболу<br>7-9 классов                             | февраль     | Учителя физ.культуры, кл.рук                   |
| Лыжный кросс для учащихся 2-9 классов   | март        | Учителя физ.культуры, кл.рук                   |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-6 классы  | май         | Учителя физ.культуры, кл.рук                   |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.                       | май         | Учителя физ.культуры, кл.рук                   |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период                       | июнь-август | учителя физ.культуры, кл.рук                   |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Дуслық» | июнь        | начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук |

